

ESS | PLAN 18.05. – 22.05.2026

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Putenbrustsalat mit Mandarinen und Ananas auf Eisbergsalat, dazu ein Brötchen^(a1)
Frühlingsrolle, vegetarisch^(a1,f) mit Salat, dazu süß-sauer Dip
Schnitzelbrötchen^(a1) (Pute), belegt mit Salat, Tomate und Remouladensauce^(c,i)
Pizza Margherita^(a1,g) mit Tomatensauce und Käse
Pizza Salami^(a1,g,2,3,5) (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

- Montag, 18.05.** I Backfischfilet^(a1,d) mit Kräuter dip^(g), Erbsen und Salzkartoffeln
 II Käse- Tortellini^(a1,g) mit Tomaten-Paprikasauce, zum Nachtisch Obst
- Dienstag, 19.05.** I Geflügelbällchen^(a1,c,g,i) mit Rahmsauce^(g), Mischgemüse und Nudeln^(a1) (Bio Nudeln)
 II Gemüsebratling^(a2,c,i) mit Kräuter dip^(g), Karottengemüse^(g) und Dampfkartoffeln
- Mittwoch, 20.05.** I Bifteki vom Rind^(a1,c,g,i) mit Tomatensauce und Reis (Bio Reis),
 dazu Rote-Beete-Salat (Essig-Öl-Dressing)
 II Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit heller Sauce^(a1,a3,g) und Reis (Bio Reis)
- Donnerstag, 21.05.** I Penne^(a1,c,g) „Carbonara“ (Bio Nudeln, Putenschinken) mit geriebenem Käse^(g),
 dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
 II Spargelragout in heller Sauce^(g) mit Salzkartoffeln und zum Nachtisch Obst
- Freitag, 22.05.** I Geflügelwiener⁽⁵⁾ mit Curry-Ketchup-Sauce^(i,j) und Twisterkartoffeln, dazu Rohkost
 II Gnocchi^(c) mit Käse-Sahne Sauce^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK