

ESS | PLAN 10.08. – 14.08.2026

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Frühlingsrolle, vegetarisch^(a1,f) mit Salat, dazu süß-sauer Dip

Thunfischsalat^(d) mit Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Mais, grünen Oliven, Ei^(c), frischer Petersilie, dazu ein Brötchen^(a1)

Tomaten- Mozzarella- Baguette^(a1,g) belegt mit Tomaten, Mozzarella, und frischem Basilikum

Pizza Margherita^(a1,g) mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^(a1,g,2,3,5) (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 10.08. Kein Essen

Dienstag, 11.08. I gebratene Hähnchenbrust „Natur“ mit Champignonsauce^(g) und Schwenkkartoffeln
II vegetarischer Bratling^(a,c,i) mit Tomatensauce und Reis (Bio Reis),
dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)

Mittwoch, 12.08. I Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit Rinderbolognese, dazu Reibekäse^(g)
und Salat (Essig-Öl-Dressing)
II Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit Tomatensauce, dazu Reibekäse^(g)
und Salat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing)

Donnerstag, 13.06. I Wiener Würstchen (Geflügel) mit buntem Nudelsalat^(a1) (Bio Nudeln), dazu Ketchup
und zum Nachtisch Obst
II Ofenkartoffel mit Kräuterquark^(g), dazu Salat^(i,j) (Essig-Öl-Dressing)

Freitag, 14.06. I Seelachsfilet^(d) „Natur“ mit Kräutersauce^(g), dazu Salzkartoffeln
und Salat^(j) (Essig-Öl-Dressing)
II Kaisergemüse⁽ⁱ⁾ mit kaltem Schmand-Dip^(g) und Salzkartoffeln, zum Nachtisch Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsmitteln (3) mit Antioxidationsmitteln (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK